



## **CURRICULUM NLP-Basic ARONLP**

### **Cerințe pentru participanți**

- Stabilitate emoțională
- Echipament tehnic pentru participarea în format online

### **Durata**

- Durata obligatorie de training: 36 sau mai multe ore de training (fără pauze mai mari de 30 de minute), împărțite pe 5 sau mai multe zile de training.

### **Implementarea**

- **80% sau mai mult din training va fi condus de un formator principal certificat NLP.**
- 20% din training poate fi condus de o altă persoană, sub supervizarea unui formator principal certificat NLP (Master Trainer ARONLP sau echivalent).
- Ca instrument didactic suplimentar, până la o treime din timpul minim de instruire poate fi efectuată ca instruire online sincronă.
- Condiția prealabilă pentru instruirea online sincronă este participarea permanentă a tuturor participanților prin imagine și sunet. Toată lumea are posibilitatea de a-i vedea și auzi pe ceilalți, precum și de a intra în contact unii cu alții.

### **Mărimea grupei**

- O grupă de training este formată din cel puțin trei participanți.

### **Asistența**

- Asistența cu cel puțin calificarea de NLP-Practitioner ARONLP sau similar este **recomandată pentru fiecare nouă participanți** și este **obligatorie pentru fiecare doisprezece participanți**.
- Dacă instruirea online sincronă este utilizată ca mijloc didactic în format mixt sau hibrid, asistența trebuie să aibă competența digitală adecvată pentru a putea sprijini organizarea tehnică sau interveni în caz de defecțiuni.

### **Calificarea formatorului**

- Formator principal certificat ARONLP, Lehrtrainer DVNLP, Fellow Member Trainer IANLP sau similar

### **Aptitudinile participantului la NLP-Basic și criteriile de evaluare și certificare**

- Interrelaționează prin construirea și menținerea în mod intenționat a raportului și conștientizarea atât a percepției de sine, cât și a percepției celorlalți
- Diferențiază între comunicarea verbală și comunicarea non-verbală
- Își activează propriile resurse și acționează ecologic
- Formulează bine obiective

### **Conținuturi minime / Competențe**

1. Anumite axiome NLP
2. Codul de Etică ARONLP
3. Calibrarea, Pacing și Leading
4. Stabilirea și menținerea raportului

5. Sistemele reprezentative VAKOG
6. Poziții perceptuale (EU asociat-disociat, TU asociat, META)
7. Definierea de obiective bine formulate
8. Introducere în ancorare
9. Introducere pe nivelurile (neuro) logice
10. Introducere în Metamodelul pentru limbaj
11. Feedback apreciativ și senzorial

### **Criterii pentru certificare**

- Participare integrală la formarea NLP-Basic și integrarea comportamentală a conținuturilor

### **Conținutul certificatului NLP-Basic**

Certificatul NLP-Basic ARONLP trebuie să conțină următoarele detalii:

1. Afirmația de conformitate cu privire la respectarea standardelor ARONLP
2. Sigiliul de calitate ARONLP
3. Durata formării în zile și ore de training, specificându-se perioadele online și față în față
4. Data calendaristică a primei și a ultimei zile de formare
5. Titlul: NLP-Basic ARONLP – domenii specifice de utilitate (Pedagogie, Sport, Sănătate, Business) pot fi specificate în textul certificatului, dar nu în titlu
6. Semnătura formatorului principal certificat NLP

**Intrarea în vigoare:** Începând de la **01.01.2023**.

Președinte ARONLP

Conf. Dr. Elena Poenaru PhD

Director formare NLP

Dr. Marius Catiche MSc

Ultima verificare și actualizare 16.10.2024